



## 知識と体験を一日で！

### 午前のセッション インプット：必要な知識を「学ぶ」

しゃべり場 相手の話に耳を傾け自分の考えを伝える場です	ライフスキル 会話の始め方や人に頼る方法などを学びます
未来の履歴書 自分の将来像を具体的な文章にして書き出します	RULES 事業所のルールをみんなで考え、準備し所属意識を育みます
※ シチズンシップ部は午後にも行います。	
シチズンシップ部 事業所のルールをみんなで考え、準備し所属意識を育みます	

### 午後のセッション アウトプット：学んだ知識を「実践」

100%! 職業訓練 総務・営業・印刷制作など100種類の職業を体験し、適職を見つけます。	ハウスワーク部 部屋の片づけ方や収入に見合った必需品の揃え方を身につけます
MANNERS! マナー部 将来の所属先において適切な表現を方法を身につけます	FUTURE? キャリアデザイン部 得意・不得意を整理し自己理解を促し職業イメージを掴みます

最初は午前のみの参加で、徐々に体力がついたら終日参加。  
自分なりのペースで進められて安心。

### 1日の流れ

10:30 11:15 12:00 14:00 15:30 16:00

- 開所・セッショントラベル
- 午前のセッション
- 休憩
- 午後のセッション
- 日報作成・掃除
- 帰宅



## プログラム監修



宮尾 益知(医学博士)

東京生まれ。徳島大学医学部卒業、東京大学医学部小児科、自治医科大学小児科学教室、ハーバード大学神経科、国立成育医療研究センターこころの診療部発達心理科などを経て、2014年にどんぐり発達クリニックを開院。

利用料  
**月額 0円～37,200円**

ほとんどの方が無料で利用できます。ただし、ご本人の前年所得によって自己負担が生じる場合があります。

\*自己負担上限は月額9,300円もしくは37,200円となります。  
詳しくはお住まいの自治体の障害福祉課でご確認ください。

## 自立訓練（生活訓練）事業所

新規事業所続々開所！

### Kaien 市ヶ谷



東京都新宿区市谷本村町3-28  
新日本市ヶ谷ビル3階

最寄駅：  
JR線、有楽町線、南北線、都営新宿線  
「市ヶ谷」駅徒歩約2～4分

### Kaien 大阪福島



大阪府大阪市福島区福島7-19-13 マトバビル4階

最寄駅：  
JR大阪環状線  
「福島」駅  
徒歩約7分

### Kaien 立川



東京都立川市柴崎町3-10-5 大雅ビル2階

最寄駅：  
JR中央線  
「立川」駅  
徒歩約4分

### Kaien 横浜



神奈川県横浜市西区平沼1-2-20 アマックス横浜2階

最寄駅：  
JR  
「横浜」駅  
徒歩約6～8分

### Kaien 大宮



埼玉県さいたま市  
大宮区仲町3-102-1  
リーベンスマイル大宮1階

最寄駅：  
JR  
「大宮」駅  
徒歩約7分

2021年  
**5月  
開所！**

詳しくはご利用説明会、見学・個別相談会へ！

ご利用説明会お申し込みは、Webサイトから  
[www.kaien-lab.com/flow/flow/](http://www.kaien-lab.com/flow/flow/)

[mail] [career@kaien-lab.com](mailto:career@kaien-lab.com) Kaien 生活訓練



## 発達障害応援企業 Kaien

あなたのペースで  
自分を見つめ、  
強みを磨き、  
あなただけの

### 地図を作る場



新規事業所 続々開設！

市ヶ谷・大阪福島・立川  
横浜・大宮

### 三 こんな悩みありませんか？



#### 将来像が見えない

夢や希望もあつたけど受験や就職でつまずいた。  
自分が活かせる仕事・職種が何かわからない。

#### 生活能力が身につかない

部屋の片付けや料理ができない。  
お金の管理も苦手で時間管理もままならない。



#### 社会の仕組みがわからない

さまざまな福祉制度や支援制度をどう利用すればいいのかわからない。

**Kaien の自立訓練(生活訓練)なら自立のための自己理解力・就労準備力・表現力が身につく!**

#### 自立のための知識と体験を提供!

「心と身体のコントロール」、「一人で暮らせる生活能力」、「将来の人生を見通す力」を養います。

#### 自分のペースでゆっくりと成長!

5年後10年後、振り返って「Kaienで学んだことが生きている」と感じてもらえる自然な学びの場です。



#### チェックリスト

当てはまる項目が多いほど「生活訓練」がおすすめ、少ないほど「就労移行」がおすすめ。

- これまで学業が精一杯で、**将来※を考える余裕**がなかった。
- 睡眠を中心とした**生活リズム**がまだ整っていない。
- 食事・洗濯・片付け**など、日々の生活が親任せである。
- 自分一人で**お金の管理**ができない、あるいは上手にお金を使えない。
- 服薬管理**を含め病院・クリニックとのやり取りが一人では難しい。
- 健康保険・年金・障害福祉**など行政制度を知らない(使えない)。
- 怒りや悲しみ・不安などの**感情コントロール**の方法を知らない。
- 対人コミュニケーション**が苦手で、喋りすぎ(喋らぬすぎ)である。
- (就労移行の利用限度ある)**2年間だけでは就職できない**気がする。

\*「どのような仕事に就くのか?」や「一人暮らしをするのか?」などの将来像。

# 文化を大切にしています！

#### 自分たちで運営してみよう



利用している事業所の運営をみんなで行います。「必要な物は?」や「ルールは?」など運営にまつわる課題について話し合います。運営を通じて意思の伝え方を身につけ、所属意識を育みます。必ず運営に参加する必要はありません。できるところから参加していただけます。

#### 希望を語り、醸成しよう

自分の意思を表現できるようになるために、まずは、自分と似た人と過ごして、環境に慣れていくことからはじめます。少しづつ自分の気持ちと向き合い、意思の伝え方を身につけます。伝えたいことを書き、話す練習をして、少しづつ行動に移して希望を醸成していきます。

#### 自立をゴールにしよう

「一人暮らしをする」や「働く」など、Kaienでは、ご利用いただく皆さんのゴールを「自立」に設定しています。時にやる気をなくしたり、行動が後退したりしたとしても、必要な知識や小さな成功体験を少しづつ積み重ね、自分の人生を自分で決めるための力を養いましょう。



## ご利用目的はさまざま！

「生活能力を身につけたい」「仕事や就活で崩した体調を整えたい」「将来像を明確にしたい」などご利用目的はさまざまです。

#### CASE.1 進学への気持ちが前向きに！

##### Before 周囲と上手くやれるか不安...

就職したものの上司と上手くいかずに離職...

メンタル的にも不安定...

資格取得のために学校へ行きたいけれど...

ご利用期間  
**1年!**



##### Kaienでの取り組み 人と繋がる力を醸成

- セッションを受講して自己理解を促進
- スタッフを介して他の利用者と交流する練習

##### After 何事にも前向きに！

自己理解を深められ、メンタル的にも安定!

人と交流し、意思疎通することにも慣れた!

自信をつけて何事にも前向きになった!

#### CASE.2 自分なりの表現方法を獲得！

##### Before 気持ちを表現できず、ひきこもり状態...

Kaienでの取り組み  
少しづつ通所からはじめて表現方法を摸索

安心して通所し、表現方法を見つける！

ご利用期間  
**2年!**

#### CASE.3 自立に向けて一歩前進！

##### Before 生活能力がなかなか身につかない...

Kaienでの取り組み  
一人暮らしのイメージを明確化

生活リズムが安定、生活能力も身につく！

ご利用期間  
**1年!**