ご利用者の声

生活リズムが改善されたAさん

以前は家にずっといて、することがなくゲームばかりの日々でした。けれど、Kaienに通うようになって、気持ちを落ち着かせる方法や、生活リズムを整える方法をたくさん教えてもらいました。何より、たくさんの人と繋がることができて、仲間ができたのが良かったです。

将来のビジョンを描いたBさん

大学時代は単位を取ることに一生懸命で、将来のことを考える余裕はありませんでした。Kaienで自分は「マニュアルがあれば落ち着いて対応できる」ということがわかったので、将来は自分の特性を活かして働きたいと考えるようになりました。

苦手に向き合い、対応できたCさん

自分は昔から怒りっぽいところがありました。特に、自分の気持ちをどう伝えていいかわからないときは癇癪を起こしてしまうこともありました。しかし、Kaienで自分の特性について分析をし、また対応方法について研究を深めることで、少しずつですが対応ができるようになってきました。

よくあるご質問

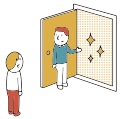
Q1 家族と連携してくれますか？

はい、可能です。ご家族様と連携する事で事業所内だけではわからない家庭の様子を把握し、よりご本人の目標を達成するために必要な課題を見つける事ができます。

Q2 費用はかかるの？

9割以上の方が無料（0円）で利用されています。収入によって負担する上限額が決まっているため、ほとんどの方が無料で利用されています。

Q3 交通費に関しては？



交通費は利用者の自己負担になります。但し、お住まいの自治体で自立訓練（生活訓練）の利用に対する交通費の助成があれば、その助成制度を利用する事は可能です。

Q4 利用期間・頻度は？

利用頻度は週5回の通所が原則ですが体調次第で、少ない日数から利用開始される方もいらっしゃいます。

Q5 就労移行との違いは？

就労移行支援は同じ障害福祉サービスですが「就職」を目指して利用するもので、自立訓練（生活訓練）は「自立」を目指す所が違います。

事業所は全国に 7 拠点

- 東京：市ヶ谷、上野、立川
- 埼玉：大宮
- 千葉：津田沼（NEW OPEN）
- 大阪：大阪福島
- 神奈川：横浜

在宅（オンライン）でも利用可能！
※お住まいの自治体の許可がある場合

Kaien 就労移行支援

あなたの夢・希望を
どこよりも速く・確かに

発達障害を熟知した専門家推奨の充実プログラム。個人ワークからグループワークまで様々な訓練や講座で就職・定着を手厚くサポートします。

ガクプロ

主に大学生 & 専門学生対象
テーマは「仲間づくり＆就活」

楽しみながら自己理解を深め、社会に飛び立つ準備をしていく。これまで1,300人以上が参加した"サークル活動"。連携の輪に、皆様もぜひご参加ください。

TEENS

凸凹のあるお子様向け
自立・就職に直結する
専門プログラムを提供

マイナーリーグ

とがりを活かす！
発達障害の方と企業を
つなぐための求人サイト

ミッテルキャリア

当事者・家族を支援の
中心（ミッテル）に
新しい支援システム

詳しくはご利用説明会、見学・個別相談会へ

[ご予約専用ダイヤル] ※平日10~17時受付

【東 京】03-5823-4960　【神奈川】045-594-7079
【埼 玉】050-2018-2725　【千 葉】050-2018-7832
【大 阪】06-6147-6189
[mail] career@kaien-lab.com

▼下記ウェブサイトからもご予約できます▼

＼SNS・チャンネル発信中！／

YouTube

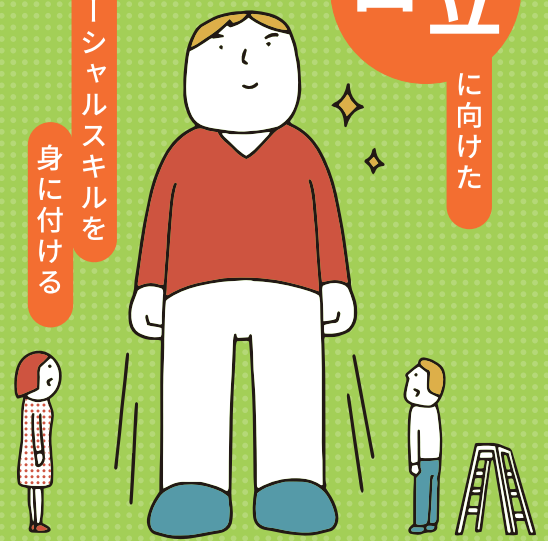
www.kaien-lab.com

Kaien

発達障害応援企業

Kaien

自立に向けた ソーシャルスキルを身に付ける



Kaien 自立訓練（生活訓練）

じぶんを再定義し みらいを再設計する

スタッフや一緒に通う仲間と、自分を見つめ直し、将来を創りましょう！

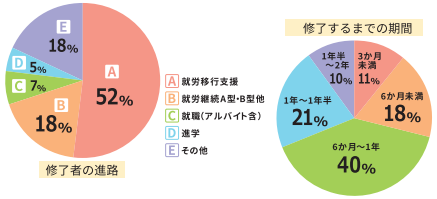
こんなあなたにおすすめします

- □生活リズム・生活習慣を改善したい
- □料理・洗濯や金銭管理などを自分一人でしたい
- □自分の障害特性を見つめたい
- □コミュニケーションを上手くとりたい
- □自分の将来を考えたい
- □働く自信がまだない・就活にはまだ気持ちが乗らない
- □日中通う場所が欲しい

1つでも当てはまる人におすすめ

修了者の進路は…

平均9.5カ月で様々な進路に移っています。



スタッフはこの道のエキスパートばかり

スタッフA

医療系出身者 | 30代・男性

これまでのキャリア
精神科デイケアで精神保健福祉士として10年超勤務 ▶▶▶ Kaien

- モットー：どんな場面でも1番の応援者であり続ける。
- 得意技・趣味：障害者手帳や年金などの制度の活用方法を良く知っていること。
- 一言：主治医の先生との付き合い方、薬との付き合い方、制度の使い方、他機関との繋がり方、生活でお困りの事からご相談を聞くことが可能です。

スタッフB

企業出身者 | 40代・女性

これまでのキャリア
教育系企業で18年勤務 ▶▶▶ Kaien

- モットー：向き不向きより大切なのは前向きな気持ちだと思っています。日々の当たり前を積み重ねる。
- 得意技・趣味：聞き上手です。人との関わりで大切なことはまず、相手の話を聞くことだと思っています。趣味は子育て・心理学の本を読むこと・山登りです。
- 一言：Kaienの生活訓練は一人ひとりの強みを活かすこと、得意を伸ばすことを大切にし、それを自分自身のペースで見つけていける場所です。少しでもそのサポートが出来れば嬉しいです。

スタッフC

福祉系出身者 | 50代・男性

これまでのキャリア
福祉で20年超勤務 ▶▶▶ Kaien

- モットー：自立とは、なるべく多くの人やサービスに頼ること。
- 得意技・趣味：特技は、焦っていても落ち着いて見えることです。趣味は英文和訳・グラフ作り・将棋観戦・クラフトビール飲みです。
- 一言：それぞれの可能性を見つけ、伸ばしていくお手伝いをさせてください。

数千人への支援を基に厳選した実践的プログラム

発達障害があるからこそ、健やかに人生をおくるための知識は早めに学んでおきたいもの。Kaienの自立訓練（生活訓練）では数千人への支援を基に必要なスキルを厳選。実践的なプログラムを通じて習得していきます。

4つのテーマ

❶障害を理解しよう
発達障害や精神障害・知的障害など自分自身の得意・不得意を見つめ直し、周囲への配慮要求の仕方を学びます。
障害名と特性 | 服薬 | ストレス対処 | 感情コントロール | 合理的配慮 | 権利擁護

❷自立生活をしよう
一人暮らしでも大丈夫。朝起きてから夜寝るまで、安定して生活できる知識・スキルを習得します。
食生活 | 睡眠 | スマホゲーム依存 | コミュニケーション | 金銭管理 | 家事全般 | 服装

❸進路を選択しよう
自分の将来を再設計するために、今後考えられる選択肢と判断方法を学びます。
一般枠/障害者枠 | 福祉就労 | 相談機関 | 社会保障

❹みんなと暮らそう
地域や職場の各場面を想定して、他の人たちと共に暮らしていくについて実践を通じて学びます。
職場でのやり取り | 趣味 | 恋愛・結婚 | 子育て | 老後

3つのカリキュラム

ソーシャルスキル（講座）
生活スキルやコミュニケーション、進路選択や権利について、みんなで講座で学びます。
生活スキル | 特性理解・発達障害学 | コミュニケーション | 進路選択

マイプロジェクト（実践）
ソーシャルスキルで学んだことを、2～8週間のプロジェクトで実践します。スタッフが伴走し、学校や家庭では変えづらかった生活リズムの課題や将来の計画に取り組みます。
自立生活をする | みんなと暮らす | 将来に向けて

カウンセリング
担当スタッフとの1対1のやりとりです。生活データを元に日々の振り返りをするとともに、将来に向けての強みを探します。

ご利用までの流れ

STEP 1 **見学・ご利用説明会**
毎週開催しています。プログラムや支援方針について解説します。

STEP 2 **見学・個別相談／体験セッション**
就職・仕事へのご希望やご不安を伺い、支援方針をご提案します。体験セッションでは、実際にプログラムを体験できます。

STEP 3 **受給者証申請**
お住まいの自治体にご申請ください。（約1ヶ月で取得可能）

STEP 4 **ご利用スタート！**
ご契約締結、重要事項説明後、ご利用開始です。

ご利用料金

当社をご利用される**約9割**の方が**自己負担額0円**で訓練を受けています。

※利用料は前年収入によって変動します。お住まいの市区町村の障害福祉課などでご確認ください。※拠点によっては職業訓練の作業による工賃を受けられます。